

Un été dans les Alpes

29 juillet au 10 août 2024

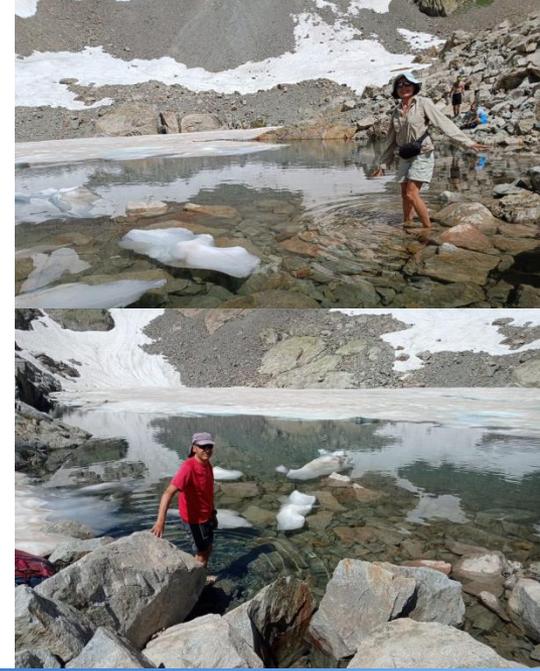
Diane
Dominique
Marc
Martine
Sophie
Thierry
Et les autres...



Nous sommes 6 personnes du club pour ce projet de vacances dans les Alpes. Une semaine basés à l'Argentière, au dessus de Chamonix, histoire de se mettre en jambe et de s'acclimater à l'altitude, suivie par le tour du Cervin, que nous ferons avec le voyageur Allibert et 6 autres personnes, soit donc un groupe de 12.



Lundi 29 juillet : nous prenons le train (gratuit pour les hotes) de l'Argentière aux Tines, le téléphérique de la Flégère et montons au Lac Blanc –Le temps est splendide. Nous persévérons jusqu'au Lac de la Persévérance vers 2500m, encore partiellement pris dans la glace. Un garde nous apprend que la baignade est interdite dans toute la réserve des aiguilles rouges, même quand les lacs sont gelés ! Retour par le col de l'Index. Bel itinéraire mais qui finit par une descente abrupte et casse patte sous le télésiège de l'index



Mardi 30 juillet : Refuge Albert Premier par le télésiège de Charamille qui part du hameau du tour, un peu au dessus de l'Argentière. Nous partons avec les cordes les baudriers , les crampons et les casques pour pratiquer de la marche sur le glacier du tour. Le chemin d'accès au refuge est tout à fait libre de glace, et le glacier commence au pied du refuge.

Le chemin d'accès offre une belle vue sur les impressionnants seracs terminaux



Nous évoluons sur une partie peu pentue et peu crevassée du glacier, organisés en deux cordées de 3. Pas grand monde quand même sur la glace !
Chaque cordée prends l'autre en photo !



Mercredi 31 juillet : La météo est incertaine. Journée sans téléphérique donc. Nous choisissons de parcourir un tronçon du tour du Mont Blanc, qui rappellera des souvenirs aux uns et aux autres. Ça part du Col des Montets, passe par les Aiguillettes des Posettes et le col des Posettes Au final, il a fait beau et nous avons fait plus de 1000m de D+ et plus de 10 km.



Jeudi 1 août : le temps paraît bûché pour la haute montagne. Donc tourisme. Nous partons visiter le barrage d'Emosson, pas loin de la frontière suisse. Construit entre 1967 et 1975, le barrage d'Emosson est le plus grand barrage de Suisse. Tout à fait par hasard, nous arrivons pile pour une visite guidée à laquelle nous sommes les seuls participants. Notre guide, Catalane, en cours de formation guide à Chamonix est charmante et compétente. La circulation dans les entrailles de ce grand barrage est très impressionnante. La collecte des eaux (dont celles du glacier de l'Argentière) et la production électrique sont partagés entre la France et la Suisse.





Vendredi 2 aout:
au programme,
montée au
glacier de
l'Argentière et
repas au refuge
Lognan. Il faut
comprendre que
le secteur est
fermé au
tourisme à cause
des travaux sur
la télécabine des
Grands Montets,
et que l'accès est
réservé à ceux
qui ont une résa
en refuge !

Vu d'en haut, c'est fabuleusement beau, mais la progression sur le glacier, dans une moraine instable et très crevassée est difficile, et nous rebroussons chemin assez vite pour rejoindre par un sentier au dessus du glacier la moraine des rognons. Nous n'avons même pas chaussé les crampons !







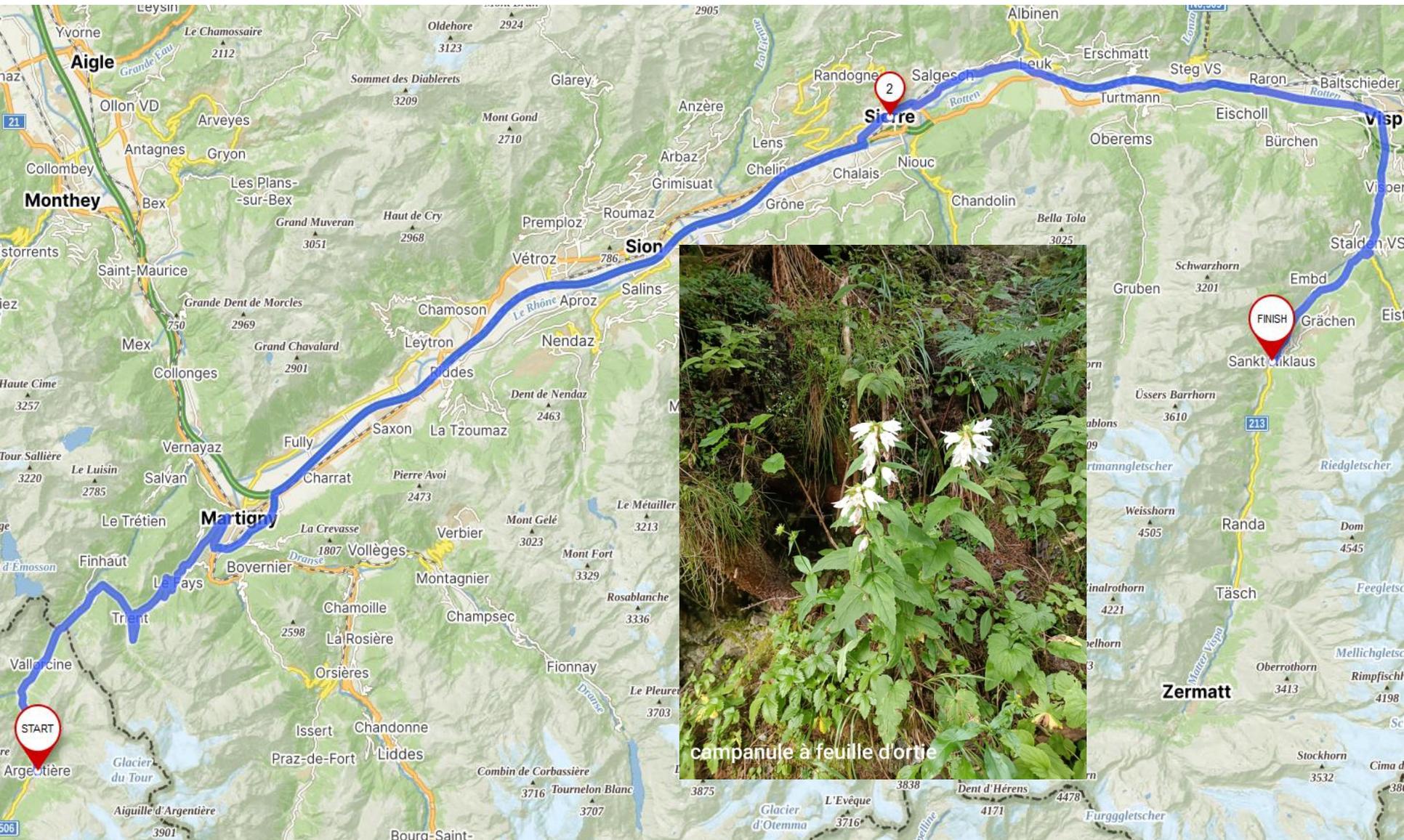
Sur le retour, nous restons longtemps en admiration devant les seracs terminaux et réalisons que nous les voyions déjà depuis le village de l'Argentière.
La pluie nous rattrape au refuge.



Samedi 3 aout : de nouveau téléphérique (du Brévent) en direction des Lacs du Brévent – Lac Noir et Lac Cornu. Belles rencontres dans la montagne. La baignade est aussi interdite qu'ailleurs, mais le temps vif ne s'y prêtait pas



Dimanche 4 août : Après une petite ballade au col de la Forclaz (encore des souvenirs du TMB), nous allons passer la nuit à Sierre dans le Valais, de manière à pouvoir rejoindre notre RDV avec Allibert le lundi matin à 9 h à Sankt Niklaus, au début de la vallée de Zermatt



A partir de lundi 5 aout, nous sommes 12, une bonne équipe qui se soude très vite. Jérôme notre guide, à droite de la photo est absolument parfait



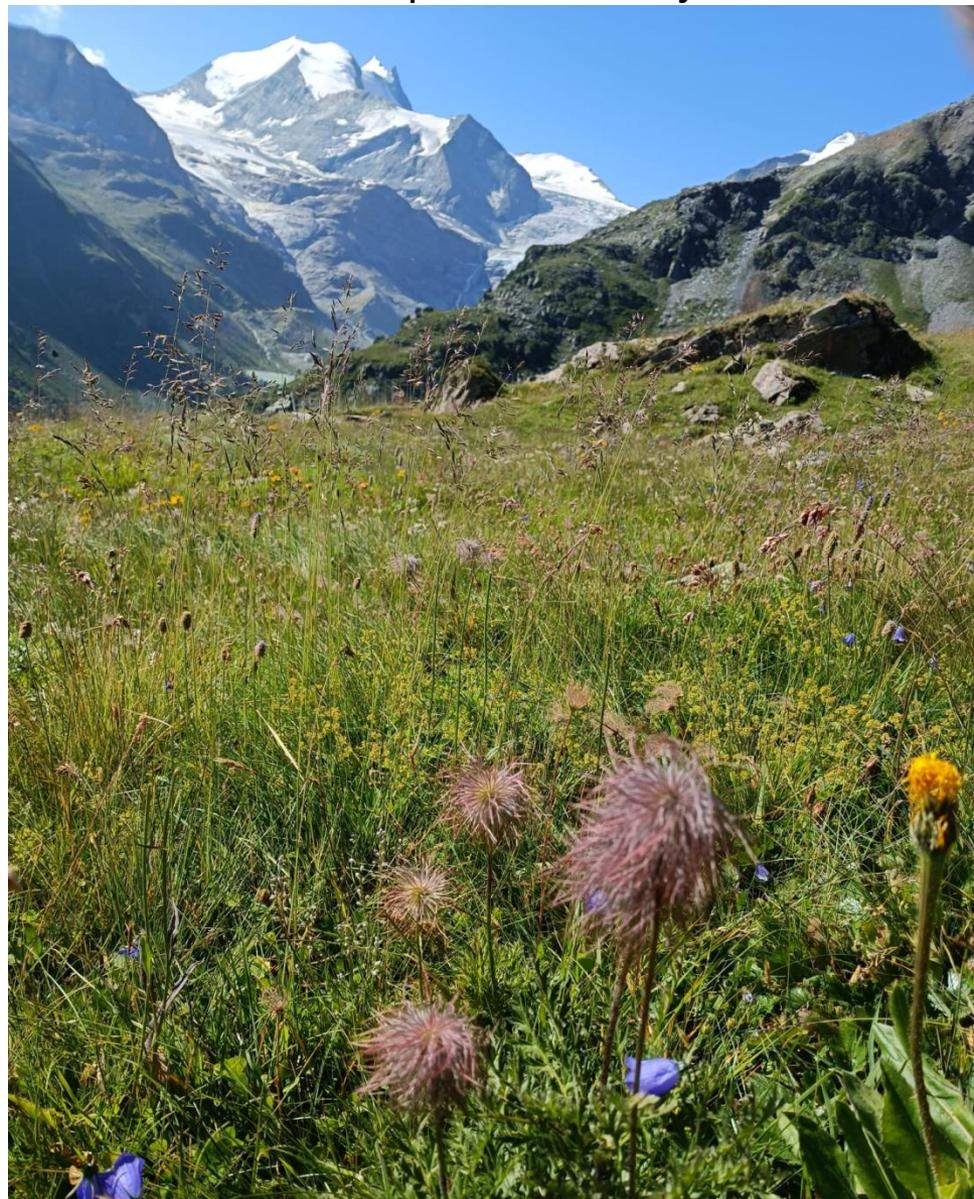
Lundi 05/08 : Lundi st Niklaus Jungu (téléphérique) → Gruben-Meiden 14 km
1000D+et1100 D-

De la gare de St Niklaus (gare sans train) nous prenons un mini téléphérique qui nous mène 800m plus haut. Pique nique au col Ausbordpass et redescente sur Gruben où nous sommes logés au 4ième étage de ce bel hôtel dans un grenier transformé en dortoir un peu sommaire.



Mardi 06/08 : Gruben-Meden Zinal par le col de la Forcletta (2874m) 18.5 km
1100D+1250D+

Il est à noter que dans ce tour du Cervin, on ne voit le Cervin que le dernier jour. A



Mercredi 07/08 : Zinal lac de Moiry en bus – La sage par le col de Torrent (2916 m) –
La Sage Arolla en bus 13 km 700D+ et 1200D-
Montée rapide, merci le bus , mais longue descente vers Arolla



Jeudi 08/08 : Arolla Prarayer par le col Collon 3068m - 19.5 km 1150D+1300D-
Le bus de l'hotel nous convoie sur quelques km pour nous éviter un grand bout de piste.
Un guide italien nous attends au pied du glacier car notre accompagnateur n'est pas
habilité glacier. Nous cheminons sans problème sur la moraine centrale, jusqu'au moment
de traverser pour rejoindre le col.
Le refuge de Prarayer sera notre seul refuge de montagne.



Vendredi 09/08 Prayayer Cervinia par le col Valcournera (3068m) et la fenêtre de Tsignanaz 18 km 1300D+ et1450D-
Ci-dessous, descente vers Breuil-Cervinia. Nous aurons une vue splendide sur le Cervin tout au long de cette (très) longue descente. Encore une fois bus de l'hotel nous évite 3km de route.



Samedi 10/08 Allibert nous propose de faire le Breithorn qui culmine à 4120 m, et après quelques hésitations nous nous sommes inscrits.

Heureusement, nous ne partons pas d'en bas. De Cervinia, montée en télécabine jusqu'à Testa Grigia 3480m. Là nous attendent de guides Italiens avec crampons, baudriers et cordes – Finalement le dénivelé à faire n'est que de 700m. Nous avons beaucoup de chance, le temps est splendide !

Nous redescendrons sur Zermatt en télécabine et terminerons le séjour autour d'un pot à Zermatt

Ci-dessous, la vue panoramique depuis le sommet





Eperviere orangée



Silène acaule



antennaire dioïque



liodent des Pyrénées



lotier corniculé



Anthyllide vulnéraire